



Self-Realization Fellowship

Centro do Rio de Janeiro

www.riosrf.org

Boletim Trimestral • Ano 2020 • Jan • Fev • Mar

Destaques do trimestre

Programe-se:

- Dia 05/01 – Aniversário de Paramahansa Yogananda – 10h (domingo)
- Dia 11/01 – Meditação Longa de Paramahansa Yogananda – 9h30 (sábado)
- Dia 07/03 – Mahasamadhi de Paramahansa Yogananda – 16h (sábado)
- Dia 12/03 – Mahasamadhi de Swami Sri Yukteswar – 19h30 (quinta-feira)

Confira sempre a nossa programação no site: www.riosrf.org



Afirmações de cura

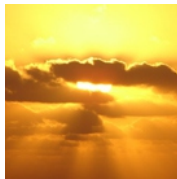
O poder do Teu amor crucifica todos os meus pensamentos de dúvida e medo, para que eu possa ressuscitar triunfante e ascender a Ti com asas de luz.

Serviços de Leitura



Janeiro

- Dia 04 – Sintonia com um verdadeiro guru / O trabalho de um guru
- Dia 18 – O ser humano - imagem de Deus / A alma é parte de Deus
- Dia 25 – Meditação: o caminho transcendental para Deus / O criado que ensinou o rei



Fevereiro

- Dia 01 – Como superar os problemas / O santo que teve o braço decepado
- Dia 08 – Hábitos – senhores ou escravos? / O estranho músico
- Dia 15 – Senhor, domina-nos com Teu amor / A lâmpada da devoção
- Dia 29 – A ciência da afirmação / O poder da palavra



Março

- Dia 14 – A natureza onírica do mundo / “Pé de Lótus” e seu mestre
- Dia 21 – Segredos do sucesso / Uma demonstração de sucesso
- Dia 28 – Siga o caminho dos grandes Mestres / Deus me chama para a América

Horários dos Serviços

Sábado*

- 15h às 15h50 - Meditação em grupo
- 16h às 17h - Serviço de Leitura
- 17h - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Terça-feira: Serviço de Meditação Longa

- 18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização
- 18h50 às 21h15 - Meditação em grupo
- Intervalos: 19h30 e 20h15

Terça-feira: Serviço de Meditação Dirigida

- 4ª Semana do mês
- 18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização
- 18h50 às 21h15 - Meditação em grupo dirigida
- Intervalos: 19h30 e 20h15

Quarta-feira: Leitura do Bhagavad Gita

- 1ª e 3ª semana do mês
- 19h às 19h30 - Meditação individual
- 19h30 às 20h30 - Leitura

Quarta-feira: Leitura de A Segunda Vinda de Cristo

- 2ª e 4ª semana do mês
- 19h às 20h

Quinta-feira: Serviço de Oração

- 1ª e 3ª Semanas do mês
- 18h30 às 19h25 - Meditação individual
- 19h30 às 20h20 - Serviço de Oração
- 20h20 - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Quinta-feira: Serviço de Meditação

- 2ª, 4ª e 5ª Semanas do mês
- 18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização
- 18h50 às 19h25 - Meditação individual
- 19h30 às 20h20 - Serviço de Meditação
- 20h20 - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Domingo: Meditação Longa

- 1º Domingo do mês
- 9h às 9h20 - Exercícios de Energização
- 9h30 às 13h - Meditação com intervalos de cânticos

*A SRF recomenda o serviço de leitura de Sábado para os que vão pela primeira vez, com exceção do dia de cerimônias especiais. Consulte a agenda no site.

Você deve descobrir o poder que tem

Sempre que quiser criar algo maravilhoso, sente-se em silêncio e aprofunde-se na meditação, até entrar em contato com o Poder infinito, criador e inventivo que há dentro de você. Tente algo novo, mas tenha sempre a certeza de que o grande Princípio criativo está por trás de tudo o que você faz e que o auxiliará. Todo ser humano destina-se a ser guiado pelo ilimitado poder criador do Espírito. Com suas dúvidas e indolência, você tem sufocado a fonte de poder criativo interior. Abra caminho para ela! Mostre determinação inamovível em tudo o que faz. Quase todos contentam-se em nutrir-se com citações mortas, em colecionar ideias alheias, sem jamais revelar a própria individualidade. Que há em você que o distingue dos outros? Onde está a grande singularidade do poder de Deus em você?

Paramahansa Yogananda, em A Eterna Busca do Homem (pág. 351)

Campanha para reformas vai até o mês de março

Chegamos ao final do ano de 2019 com quase todas as obras de manutenção do Centro concluídas, faltando apenas a parte de pintura externa. Nossa campanha, no entanto, arrecadou, até dezembro, cerca de 32% do custo total necessário para a obra. Lembramos que a campanha de arrecadação de fundos continua até o mês de março. Sua participação é importante, já que o Centro pertence a todos nós! Para doar, procure a tesouraria ou faça um depósito nas contas do Centro, acrescentando 20 centavos ao valor da sua doação (por exemplo, caso queira doar 100 reais, depositar 100,20). Agradecemos imensamente sua ajuda!

Escola de meditação para adolescentes

A partir do dia 21 de março, nosso Centro contará também com a escola de meditação para adolescentes de 13 a 17 anos. O serviço funcionará nos primeiros e terceiros sábados do mês.

Evento celebra os 100 anos da SRF

2020 é o ano do centenário da Self-Realization Fellowship, fundada em 1920, nos Estados Unidos, por Paramahansa Yogananda.

Em comemoração a essa data tão auspiciosa, por sugestão do próprio Departamento de Centros da SRF, faremos um *Open House* no dia 29 de março (domingo), das 16hs às 18hs. A programação inicial prevê a leitura de um texto curto sobre Yoganandaji, seguido por uma meditação guiada de 20 minutos, exibição do documentário *A Vida de Paramahansa Yogananda: Os Primeiros Anos na América* e, para encerrar, uma confraternização com comidinhas vegetarianas. Venha e traga um amigo! Acompanhe pelos nossos avisos.



Atividades

• Escola de Meditação para Crianças

Destinada a crianças de 3 a 12 anos, a Escola de Meditação funciona no primeiro e no terceiro sábado de cada mês, durante o horário do Serviço de Leitura, das 16h às 17h. A Escola estará em recesso nos meses de janeiro e fevereiro, retomando suas atividades no dia 21 de março.

• Grupo de Jovens Adultos (para quem tem entre 18 e 39 anos)

Ocorre no segundo sábado do mês, após o Serviço de Leitura. Eventualmente, as datas podem mudar de acordo com a programação do Centro. Acompanhe pelos avisos.

• Oficina de Música

O serviço acontece no primeiro sábado de cada mês, logo após o Serviço de Leitura, que termina por volta das 17h. A Oficina estará em recesso nos meses de janeiro, retomando suas atividades no dia 1º de fevereiro.

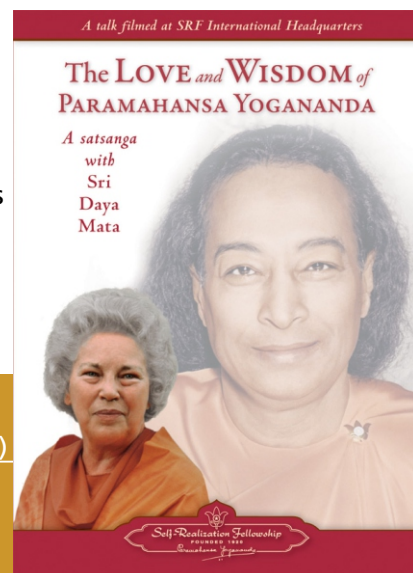
• Exibição de DVDs no Centro

18/01 - *O Amor e a Sabedoria de Paramahansa Yogananda*, de Sri Daya Mata (86 minutos)

29/02 - *Compreender o Karma*, de Brother Anandamoy (67 minutos)

28/03 - *Sejam Mensageiros da Luz e do Amor de Deus*, de Sri Mrinalini Mata (58 minutos)

As sessões acontecem aos sábados, às 18h, logo após o Serviço de Leitura



Peça as Lições da SRF para estudo pelo site: www.riosrf.org/licoes-e-estudos

Mantenha-se informado sobre possíveis mudanças nesta programação, consultando regularmente nosso site: www.riosrf.org

O Departamento de Centros da Self-Realization Fellowship orienta-nos quanto à necessidade de se manter um ambiente de silêncio antes, durante e após os serviços de meditação. Por favor, desligue o celular, evite ainda manusear objetos, armar o suporte de OM e fazer ruídos dentro do templo, para não perturbar a atmosfera de paz e tranquilidade. Agradecemos o empenho de todos!

A Self-Realization Fellowship é uma organização religiosa sem fins lucrativos. O Centro do Rio de Janeiro depende de donativos para a sua sobrevivência. Nossa colaboração, como devotos, é muito importante para que a obra de nosso Gurudeva possa frutificar cada vez mais, levando a todos a sua mensagem libertadora.

Rua Paissandu, 313, Laranjeiras - Rio de Janeiro, RJ - CEP 22.210-080 - E-mail: secretaria@riosrf.org