



# Self-Realization Fellowship

Centro do Rio de Janeiro

www.riosrf.org

Boletim Trimestral • Ano 2018 • Abr • Mai • Jun

## Destaques do trimestre

### Programe-se:

10/5 - Comemoração do Aniversário de Sri Yukteswar - Início às 19h30

31/5 - Corpus Christi e *Kirtan* - Início às 19h

21/6 - Dia Internacional da Ioga e Comemoração do Aniversário do Centro do Rio de Janeiro (63 anos) - Início às 19h30

Confira sempre a nossa programação no site: [www.riosrf.org](http://www.riosrf.org)



### Afirmações de cura

*Deus está dentro de mim e ao meu redor e me protege; portanto, descartarei qualquer medo, pois ele fecha as portas à luz da orientação divina*

## Serviços de Leitura



### Abril

Dia 07 - Recupere sua herança divina / O rei que sonhou que era um mendigo

Dia 14 - Como criar e destruir hábitos / O Mestre e os dez devotos

Dia 21 - O segredo do sucesso espiritual / Histórias sobre o progresso espiritual

Dia 28 - Paz: O altar do céu / Como a calma venceu a raiva



### Mai

Dia 05 - O lugar do dinheiro na vida espiritual / O pescador e a fada

Dia 12 - O aspecto materno de Deus / Resposta da Mãe Divina à fé incondicional

Dia 19 - A cura pelo ilimitado Poder de Deus / O milagre crístico de Lahiri Mahasaya

Dia 26 - O que é o amor? / O que significa amar a todos



### Junho

Dia 02 - Refugie-se em Deus / Fazendo amizade com Deus

Dia 09 - Bons livros – auxiliares no caminho espiritual / Como Dabru Ballan ensinava as escrituras

Dia 16 - Por que morrem nossos entes queridos? / O cervo de estimação

Dia 23 - O Universo – drama mágico de Deus / Desembaraçando a trama do sonho cósmico de Deus

Dia 30 - Sintonize sua vida com a abundância divina / Um cacho de uvas

## Horários dos Serviços

**Sábado\*** (Abertura do Centro: o portão só abrirá às 14h45)

15h às 15h50 - Meditação em grupo

16h às 17h - Serviço de Leitura

17h - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

**Terça-feira: Serviço de Meditação Longa**

18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização

18h50 às 21h15 - Meditação em grupo

Intervalos: 19h30 e 20h15

**Terça-feira: Serviço de Meditação Dirigida**

4ª Semana do mês

18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização

18h50 às 21h15 - Meditação em grupo dirigida

Intervalos: 19h30 e 20h15

**Quarta-feira: Leitura do Bhagavad Gita**

1ª e 3ª semana do mês

19h às 19h30 - Meditação individual

19h30 às 20h30 - Leitura

**Quarta-feira: Leitura de A Segunda Vinda de Cristo**

2ª e 4ª semana do mês

19h30 às 20h30

**Quinta-feira: Serviço de Oração**

1ª e 3ª Semanas do mês

18h30 às 19h25 - Meditação individual

19h30 às 20h20 - Serviço de Oração

20h20 - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

**Quinta-feira: Serviço de Meditação**

2ª, 4ª e 5ª Semanas do mês

18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização

18h50 às 19h25 - Meditação individual

19h30 às 20h20 - Serviço de Meditação

20h20 - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

**Domingo: Meditação Longa**

1º Domingo do mês

9h às 9h20 - Exercícios de Energização

9h30 às 13h - Meditação com intervalos de cânticos

\*A SRF recomenda o serviço de leitura de Sábado para os que vão pela primeira vez, com exceção do dia de cerimônias especiais. Consulte a agenda no site.

## Busque-O em primeiro lugar



*Lembro-me bem que, durante o treinamento como jovem discípulo de meu guru, Swami Sri Yukterswarji, todos os dias eu prometia a mim mesmo: "Amanhã meditarei mais." Um ano inteiro se passou, antes que eu compreendesse que continuava adiando o propósito. Imediatamente, decidi que minha primeira atividade pela manhã seria a higiene diária, seguida por uma longa meditação. Mesmo assim, mal eu me espreguiçava, tornava-me presa dos afazeres e atividades diárias. Foi então que resolvi meditar antes de tudo. Assim, aprendi uma grande lição: em primeiro lugar, vem o meu dever para com Deus e, em seguida, cuidado de todos os deveres menores. Por que não? Deus diz: "Por que Eu lhe abriria as portas da eternidade, se você coloca outros deveres antes de Mim?" Se não se eleva às alturas do Espírito, que valor tem você? Nada tem para oferecer a Deus ou aos homens. Portanto, busque-O em primeiro lugar.*

*Paramahansa Yogananda, em A Eterna Busca do Homem, pág. 125*

## Inscrições para a Visita Monástica 2018

Diferentemente dos anos anteriores, em 2018, para participar da Visita Monástica, o devoto deverá fazer sua inscrição no site ([www.riosrf.org/inscricao-visita-monastica](http://www.riosrf.org/inscricao-visita-monastica)). A novidade tem por objetivo tornar mais ágil e eficiente a organização do evento, o que trará mais benefícios e conforto a todos.

## Cds inéditos

Com a finalidade de arrecadar fundos para ajudar nos custos da Visita Monástica deste ano, o Centro do Rio de Janeiro terá o lançamento de CDs inéditos ao longo do período. Além do CD com o *kirtan* gravado no Templo no final de março, também será lançado o nosso primeiro CD com Cantos Cósmicos em português (gravado em estúdio). Acompanhe as novidades pelo site.

## Novo serviço

A partir do dia 11 de abril, daremos início ao serviço de leitura de **A Segunda Vinda de Cristo**. As reuniões acontecerão às quartas-feiras das 2ª e 4ª semanas do mês, sempre das 19h30 às 20h30. Estão todos convidados.

## Atividades

### • Escola de Meditação para Crianças

A Escola de Meditação atende crianças de 3 a 12 anos. Funciona no primeiro e terceiro sábado de cada mês, durante o horário do Serviço de Leitura, a partir das 16h.

### • Grupo de Jovens Adultos (para quem tem entre 18 e 39 anos)

Ocorre no segundo sábado do mês, após o Serviço de Leitura. Eventualmente, as datas podem mudar de acordo com a programação do Centro. Acompanhe pelos avisos.

### • Oficina de Música

Nos meses de abril, maio e junho, a oficina de música será realizada a cada primeiro sábado do mês, sempre após o Serviço de Leitura.

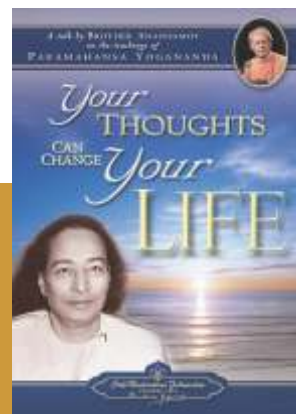
### • Exibição de DVDs no Centro

28/04 - **Uma Escritura de Amor**, com Sri Daya Mata (Duração: 72min)

26/05 - **Histórias de Discípulos Diretos de Paramahansa Yogananda** - 50º Aniversário de Lake Shrine (Duração: 62min)

30/06 - **Seus Pensamentos Podem Mudar Sua Vida**, com Brother Anandamoy (Duração: 58min)

As sessões acontecem aos sábados, por volta das 18h, após o Serviço de Leitura



Peça as Lições da SRF para estudo pelo site: [www.riosrf.org/licoes-e-estudos](http://www.riosrf.org/licoes-e-estudos)

Mantenha-se informado sobre possíveis mudanças nesta programação, consultando regularmente nosso site: [www.riosrf.org](http://www.riosrf.org)

O Departamento de Centros da Self-Realization Fellowship orienta-nos quanto à necessidade de se manter um ambiente de silêncio antes, durante e após os serviços de meditação. Por favor, desligue o celular, evite ainda manusear objetos, armar o suporte de OM e fazer ruídos dentro do templo, para não perturbar a atmosfera de paz e tranquilidade. Agradecemos o empenho de todos!

*A Self-Realization Fellowship é uma organização religiosa sem fins lucrativos. O Centro do Rio de Janeiro depende de donativos para a sua sobrevivência. Nossa colaboração, como devotos, é muito importante para que a obra de nosso Gurudeva possa frutificar cada vez mais, levando a todos a sua mensagem libertadora.*

Rua Paissandu, 313, Laranjeiras - Rio de Janeiro, RJ - CEP 22.210-080 - E-mail: [secretaria@riosrf.org](mailto:secretaria@riosrf.org)