



Self-Realization Fellowship Centro do Rio de Janeiro

Boletim Trimestral • Ano 2019 • Abr • Mai • Jun

www.riosrf.org

Destaques do trimestre

Programe-se:

11/05 – Comemoração do aniversário de Swami Sri Yukteswar (10) – 16h (Sábado)

20/06 – Serviço especial pelo Aniversário da Self Rio (19) e Dia Internacional da Yoga (21) – 19h30 (5° feira)

Confira sempre a nossa programação no site: www.riosrf.org



Afirmações de cura

Decidirei ser feliz em meu próprio interior, agora mesmo, onde hoje estou.

Serviços de Leitura



Abril

- Dia 06 O significado da reencarnação / As andanças da alma pródiga
- Dia 13 Faca amizade com Deus / Os três eremitas
- Dia 20 A ressurreição de Cristo em nós / Um discípulo fala com seu Mestre ressuscitado
- Dia 27 A cura pelo conhecimento da natureza da criação / Uma experiência jubilosa e radiante de Luz Divina



Maio

- Dia 04 A Natureza divina da Mãe / O santo que conversava com a Mãe Divina
- Dia 18 Como desempenhar o seu papel na vida / Uma lição na arte de viver
- Dia 25 O poder da concentração / Uma experiência em concentração profunda



Junho

- Dia 01 Uma temporada em liberdade: o universo astral / Adorando Deus num pôr do sol
- Dia 08 Pensamento em Deus: chave para a liberdade / A fé em Deus do Santo Maduski
- Dia 15 O jogo cósmico da vida e da morte / As lâmpadas da vida
- Dia 22 Jesus Cristo e seus ensinamentos / Os maravilhosos olhos de Cristo
- Dia 29 O sucesso pelo poder superconsciente / Consciência de macaco

Horários dos Serviços

Sábado*

15h às 15h50 - Meditação em grupo

16h às 17h - Serviço de Leitura

17h - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Terça-feira: Serviço de Meditação Longa

18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização 18h50 às 21h15 - Meditação em grupo

Intervalos: 19h30 e 20h15

Terça-feira: Serviço de Meditação Dirigida

4ª Semana do mês

18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização 18h50 às 21h15 - Meditação em grupo dirigida

Intervalos: 19h30 e 20h15

Quarta-feira: Leitura do Bhagavad Gita

1ª e 3ª semana do mês

19h às 19h30 - Meditação individual

19h30 às 20h30 - Leitura

Quarta-feira: Leitura de A Segunda Vinda de Cristo

2ª e 4ª semana do mês

19h às 20h

Quinta-feira: Serviço de Oração

1ª e 3ª Semanas do mês

18h30 às 19h25 - Meditação individual 19h30 às 20h20 - Serviço de Oração

20h20 - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Quinta-feira: Serviço de Meditação

2ª, 4ª e 5ª Semanas do mês

18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização

18h50 às 19h25 - Meditação individual

19h30 às 20h20 - Serviço de Meditação

20h20 - Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Domingo: Meditação Longa

1° Domingo do mês

9h às 9h20 - Exercícios de Energização

9h30 às 13h - Meditação com intervalos de cânticos

*A SRF recomenda o serviço de leitura de Sábado para os que vão pela primeira vez, com exceção do dia de cerimônias especiais.

Consulte a agenda no site.



Herança celestial

A sabedoria humana tem que ser cultivada gradualmente pela intermediação dos sentidos e da inteligência racional; mas a ceifa imensurável da sabedoria divina pode ser colhida instantaneamente por intermédio da faculdade intuitiva desenvolvida pela meditação. Jesus incitou seus seguidores: "Levantai os vossos olhos, e vede as terras", pois tudo o que necessitamos fazer é levantar a consciência da planície das vibrações materiais para a safra sempre disponível da sabedoria, resplandecendo nos puros campos brancos da Consciência Cósmica.

Os dois olhos físicos veem somente a Natureza material. Ao levantar o olhar e a consciência até o terceiro olho da percepção espiritual na meditação profunda, o aspirante contempla, na luz branca em forma de estrela da realização divina, a abundância de bem-aventurança e de sabedoria que é a sua herança celestial — há muito esquecida, jamais perdida e instantaneamente recuperável.

Paramahansa Yogananda, em A Segunda Vinda de Cristo - Vol. 1 (pág. 355)

Sustentabilidade e consumo consciente no Centro

A fim de diminuir a geração de lixo plástico, o Centro do Rio está fazendo uma campanha para estimular os devotos a optarem por trazer suas próprias garrafinhas de água e copos reutilizáveis de casa. A medida ajudará a diminuir o volume de copos plásticos utilizados nos dias de serviços. Outras iniciativas com apelo à sustentabilidade e ao consumo consciente também estão sendo analisadas com a ajuda voluntária de uma consultoria em sustentabilidade e, brevemente, novas medidas serão incorporadas à rotina do nosso Centro. Participe! Colabore!

Funcionamento normal nos feriados

O Centro abrirá normalmente durante os feriados do segundo trimestre: Páscoa, dia 20/04 (sábado de Aleluia), São Jorge, dia 23/04, Corpus Christi, dia 20/06. Aliás, no próprio feriado de Corpus Christi (quinta-feira) teremos a comemoração dupla pelo aniversário do Centro, fundado em 19 de junho de 1955, e pelo Dia Internacional da Yoga, celebrado no dia 21/06.

Atividades

• Escola de Meditação para Crianças

A Escola de Meditação atende crianças de 3 a 12 anos. Funciona no primeiro e terceiro sábado de cada mês, durante o horário do Serviço de Leitura, das 16h às 17h. No dia 20 de abril (feriado de Páscoa) não haverá aula. Em 18 de maio, a Escola fará a comemoração do aniversário de Sri Yukteswar.

• Grupo de Jovens Adultos (para quem tem entre 18 e 39 anos)

Ocorre no segundo sábado do mês, após o Serviço de Leitura. Eventualmente, as datas podem mudar de acordo com a programação do Centro. Acompanhe pelos avisos.

• Oficina de Música

O serviço acontece no primeiro sábado de cada mês, logo após o Serviço de Leitura, que termina por volta das 17h.

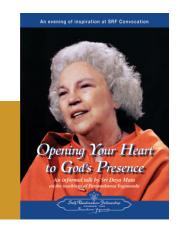
• Exibição de DVDs no Centro

27/04 – A Ele seguirei, de Daya Mata – Duração: 72 minutos

25/05 – *Vivenciar Deus dentro de nós*, de Brother Anandamoy – Duração: 66 minutos

29/06 – *Abrir o coração à presença de Deus*, de Daya Mata – Duração: 46 minutos

As sessões acontecem aos sábados, por volta das 18h, após o Serviço de Leitura



Peça as Lições da SRF para estudo pelo site: www.riosrf.org/licoes-e-estudos

Mantenha-se informado sobre possíveis mudanças nesta programação, consultando regularmente nosso site: www.riosrf.org

O Departamento de Centros da Self-Realization Fellowship orienta-nos quanto à necessidade de se manter um ambiente de silêncio antes, durante e após os serviços de meditação. Por favor, desligue o celular, evite ainda manusear objetos, armar o suporte de OM e fazer ruídos dentro do templo, para não perturbar a atmosfera de paz e tranquilidade. Agradecemos o empenho de todos!

A Self-Realization Fellowship é uma organização religiosa sem fins lucrativos. O Centro do Rio de Janeiro depende de donativos para a sua sobrevivência. Nossa colaboração, como devotos, é muito importante para que a obra de nosso Gurudeva possa frutificar cada vez mais, levando a todos a sua mensagem libertadora.